

[Strona główna](#) [O nas](#) [FAQ](#) [Kontakt](#) [Reklama](#)



Nazwa użytkownika *

Hasło *

[Utwórz nowe konto](#)

[Zaloguj](#)

[Uzyskaj nowe hasło](#)



[Moda i Uroda](#)

[Macierzyństwo](#)

[Kulinaria](#)

[Podróże](#)

[Wnętrza](#)

[Życie](#)

[Hobby](#)

[Konkursy](#)



[Szukaj](#)

STRONA GŁÓWNA / JESIENNA AKCJA ZŁUSZCZANIA I POZBYWANIA SIĘ PRZEBARWIEŃ PO LECIE

Jesienna akcja złuszczenia i pozbywania się przebarwień po lecie

PUBLIKACJA: KAROLINA MALISS...

DATA: PAŹ. 09, 2013

ZNACZNIKI: URODA PIELĘGNACJA SKÓRA ZDROWIE JESIEŃ



Regularne usuwanie naskórka sprawia, że skóra łatwiej oddycha i nabiera świeżego, zdrowego wyglądu. (fot. depositphotos)

OSTATNIE

POPULARNE

ZNACZNIKI

FACEBOOK



Zamienić się w dziecko

Grudzień to miesiąc, kiedy zewsząd atakują nas prezenty, rek...

czwartek, Styczeń 9, 2014 - 10:46



Jak czyścić szklany stół?

Szklany stół to świetne rozwiązanie do większości wnętrz – n...

czwartek, Styczeń 9, 2014 - 10:37



Czysta, chłodna biel hite...

Biały kolor jest niewątpliwym hitem tegorocznej zimy. Skrupu...

środa, Styczeń 8, 2014 - 15:55



Mocne postanowienia na No...

Zawsze pod koniec starego roku obiecujesz

sobie, że wraz z n...

środa, Styczeń 8, 2014 - 11:46

Po lecie cera jest przesuszona. Często wówczas dostrzegasz na skórze

przebarwienia. Jest to znak, że pora zafundować jej odnowę - wygładzić, oczyścić i uregulować produkcję sebum. Regularne usuwanie naskórka sprawia, że skóra łatwiej oddycha i nabiera świeżego, zdrowego wyglądu.

Najczęstszą przyczyną przebarwień na skórze jest wystawianie ciała na słońce. Opalanie się powoduje zaburzenia w produkcji melaniny – barwnika skóry. Podczas opalania barwnik wydzielany jest w bardzo dużej ilości. Może on nierówno rozkładać się w skórze i w ten sposób dochodzi do powstawania ciemniejszych plam, czyli przebarwień.

Jesień jest najlepszą porą na rozpoczęcie zarówno usuwania przebarwień, jak i złuszczenia. Zabiegi złuszczające warto włączyć do domowej pielęgnacji. Jednak gdy potrzebujesz intensywniejszej odnowy, dobrym pomysłem będzie wizyta w salonie kosmetycznym.

Domowe sposoby złuszczenia

Peelingi typu scrub - zawierają drobnoziarnistą substancję ścierającą. Najlepiej sprawdzają się w przypadku cery normalnej oraz tłustej ze skłonnością do wyprysków. Mechaniczne ścieranie pozwala oczyścić pory i uregulować produkcję sebum.

W przypadku cery wrażliwej lub naczyniowej poleciłabym **peeling enzymatyczny**. Zawarte w nim biokatalizatory białkowe usuwają zrogowaciały naskórek nie powodując podrażnienia, dlatego polecany jest nawet dla osób ze skłonnością do rozszerzonych naczynek krwionośnych.

Profesjonalne zabiegi

Złuszczenie przeprowadzone w salonie kosmetycznym pozwala oczyścić cerę dużo głębiej. Do najpopularniejszych zabiegów należą **kawitacja, mikrodermabrazja** oraz **peelingi chemiczne**. Wybór danej metody zależy od stanu skóry, przeciwwskazań pacjenta oraz jego preferencji.

Kawitacja to bardzo delikatna metoda na oczyszczenie twarzy, polecana także cerom naczynkowym i wrażliwym.

Mikrodermabrazja jest mechaniczną metodą oczyszczania, która skutecznie usuwa zaskórniki, zwęża pory i reguluje produkcję sebum.

Peelingi chemiczne to zabiegi łuszczenia za pomocą stężonego kwasu. W zależności od problemu i potrzeb skóry stosowane są różne preparaty: w przypadku cery trądzikowej najlepiej sprawdzi się kwas glikolowy, z kolei dla wrażliwej polecany jest kwas migdałowy.

Laser i światło w walce z przebarwieniami



Reklama dla każdego



[Dodaj tu swoją reklamę](#) »

REKLAMA

MODA I URODA

MACIERZYŃSTWO

KULINARIA

W usuwaniu przebarwień stosuje się różne typy laserów, m.in.:

IPL - to zabieg z użyciem światła, które wyłapuje najlepiej kolory brązowe i czerwone.

Fraxel - laser aplikowany na skórę miejscowo, tylko w te miejsca, które potrzebują „naprawy”. Światło lasera dostaje się głęboko i penetruje zarówno tkankę podskórną jak i skórę właściwą.

Po zabiegach skóra może być lekko zaczerwieniona, może także delikatnie łuszczyć się przez kilka dni. Jednak bardzo szybko zauważysz pozytywne zmiany - skóra stanie się wygładzona i odmłodzona. Jeśli zdecydujesz się na serię zabiegów w niedługim odstępie czasu, widocznie zmniejszysz zmarszczki, przebarwienia i blizny.

Z kolei wybierając krem szukaj kremów rozjaśniających i usuwających przebarwienia. Profilaktycznie pod krem z filtrami możesz stosować także serum lub krem z witaminą C.

Ważne!

Po zabiegach złuszczenia nie wystawiaj twarzy na słońce. Pamiętaj o stosowaniu kremu z wysokim filtrem UV.

Lubię to! Liczba osób, które to lubią: 10. [Zarejestruj się](#), aby zobaczyć co lubią Twoi znajomi.

INFORMACJE

Kosmetyczka, stylistka, była instruktorka i wykładowca w Akademii Paznokcia Euro Fashion, v-ce mistrzyni IV International Nail Art Championship 2005, v-ce mistrzyni Nail Art Poland 2005, właścicielka Beauté Room KAROLINA MALISSA w Pruszczu Gdańskim.



Wiosenne SOS dla
Twojej skóry – wiosna
w salonie
kosmetycznym



Mamo, nudzi mi się!
Co to jest nuda? Jakie
są sposoby na nudę?

PODRÓŻE

WNĘTRZA

ŻYCIE

HOBBY



Czym jest kwas
hialuronowy i jaką
spełnia rolę?

Tonik – dlaczego jest
tak ważny?

Być może zainteresują Cię również:



Twaróg - pyszny i pożywny, w sam raz na śniadanie

Twaróg, nazywany także „serem białym” jest wytwarzany z mleka cynk i witaminy: A, D, z grupy B, a także E. **więcej**



Super okazja! Peugeot wyprzedaje swoje modele z 2013 ro

Sprawdź ceny i modele. Warto się pospieszyć, bo liczba samoch **więcej**



Modelowanie twarzy... czyli jak używać bronzerów, rozświ

Korektor, róż oraz puder brązujący i rozświetlający to kosmetyki, kosmetyczce. Różu do policzków używasz, gdy chcesz ożywić tw Puder brązujący służy do wyszczuplenia wybranyc... **więcej**



Makijaż oczu, czyli jak malować oczy, by ukryć drobne nied

zasadami się kierować? Każda z nas ma różny kształt oczu i każda z nas potrzebuje innej powinnaś dobrać indywidualnie. Niekoniecznie to, co u koleżar sprawdzi się na Twojej twarzy. **więcej**



Ciasto, które każdy zna i lubi – sernik.

W całym domu unosi się piękny zapach pieczonego ciasta. Gosp jest odpowiednie zwieńczenie rodzinnego obiadu. To właśnie sm przypomina nam szczęśliwe chwile u mamy lub babci, które robiły



Jakie okulary pasują do Twojego kształtu twarzy?

Okulary – bez względu na to, czy są to okulary korekcyjne czy tyl nie tylko praktyczne i ładne, ale także odpowiednio dobrane do k się dowiedzieć jakie okulary pasują do Twoje t... **więcej**

KOMENTARZE

Facebook social plugin

143.00 zł

104.99 zł

Donna Karan DKNY

299.00 zł

Chanel Chance Woda

326.00 zł

Chanel Coco Mademoiselle

Calvin Klein Eternity Woda

128.99 zł

Kenzo L'eau par Kenzo

188.00 zł

Dolce&Gabbana Light Blue

Pro

Ostatnio dodane

Zamienić się w dziecko

Jak czyścić szklany stół?

Czysta, chłodna biel hitem tegorocznej zimy. Odzież i dodatki w kolorze białym.

Mocne postanowienia na Nowy Rok! Czy uda Ci się je spełnić?

Makijaż oczu, czyli jak malować oczy, by ukryć drobne niedoskonałości? Jakimi zasadami się kierować?

Ciasto, które każdy zna i lubi – sernik.

Twaróg - pyszny i pożywny, w sam raz na śniadanie



Nasi partnerzy Facebook



Kobieta Wie Lepiej
Lubę to!

2.048 osób lubi obiekt **Kobieta Wie Lepiej**.



Google+ |
JESTEŚMY W **KSK**

Znaczniki

kulinaria (173) wnętrza (136) moda (135) dziecko (131) moda i uroda (128) uroda (124) życie (113) zdrowie (106) dzieci (105) hobby (105) podróże (104) kuchnia (81) macierzyństwo (81) psychologia (72) trendy (56) aranżacje (53) książka (47) skóra (44) księgarnia (43) europa (42) bezpieczeństwo (41) nasza księgarnia (41) dekoracje (37) recenzja (34) pielęgnacja (31) miłość (30) salon (30) dania główne (29) niemowlę (29) święta (27) wiosna (27) ubrania (26) lato (25) planowanie (25) sypialnia (25) styl (23) zabawa (23) dieta (22) sport (22) kobieta (21) wychowanie (21) zabawki (21) kosmetyki (20) propozycje (20) SS 2013 (20) makijaż (19) obiad (19) zakupy (19) makaron (18) meble (18)

więcej

© Copyright 2012-2013 KobietaWieLepiej.pl - wszelkie prawa zastrzeżone.

[Polityka cookies](#) | [Polityka prywatności](#)