



Laserowy Superpeeling

NOWOŚCI W MEDYCYNIE ESTETYCZNEJ

W medycynie estetycznej mamy narzędzia, które można uznać za „złote” standardy terapeutyczne takie, jak toksyna botulinowa redukująca zmarszczki mimiczne, czy też wypełniacze z kwasu hialuronowego przy pomocy których redukujemy głębsze zmarszczki oraz bruzdy. Do niedawna nie posiadaliśmy w naszym arsenale skutecznej, a równocześnie nie wymagającej długiej rekonwalescencji procedury, która poprawiałaby jakość skóry, redukowałą efekty fotostarzenia (siatka drobnych zmarszczek, płytkich przebarwień i tzw. rozszerzonych porów skóry) oraz blizny potrądzikowe. Peelingi chemiczne np. te z kwasami owocowymi miały niską skuteczność w wersji płytkiej warstwy skóry albo w wypadku procedur głębokich (peeling fenolowy) wymagały wielotygodniowego okresu gojenia, co wiązało się dodatkowo z wyższym ryzykiem powikłań.

Z pomocą przyszła nam biofizyka medyczna, tworząc laser kolumnowy CO₂. Przy pomocy tego urządzenia w ciągu krótkiego 15-minutowego zabiegu, wytwarzamy na poddanym zabiegowi obszarze skóry, dziesiątki tysięcy mikroszkodzeń skóry z pozostawieniem między nimi obszarów nie uszkodzonych. To właśnie komórki zdrowej skóry intensywnie stymulują produkcję nowych włókien kolagenowych, a tym samym bardzo szybką odbudowę zniszczonych przez zabieg partii skóry.

W zależności od przyjętych ustawień, laser może penetrować również do głębokich warstw skóry właściwej i pobudzać syntezę kolagenu i innych białek. Ostatecznie otrzymujemy efekty podobne, jak po głębokich peelingach chemicznych np. peelingu fenolowym, ale z 4-krotnym skróceniem okresu gojenia do 7-10 dni.

W celu uzyskania optymalnych efektów w obszarze skóry twarzy, zabieg ablacyjnym laserem kolumnowym CO₂ powinien stanowić jeden z elementów terapii wieloetapowej.

PIOTR SZNELEWSKI –
ABSOLWENT WYDZIAŁU LEKARSKIEGO AKADEMII MEDYCZNEJ W POZNANIU I PODYPLOMOWEJ SZKOŁY MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ POLSKIEGO TOWARZYSTWA LEKARSKIEGO, CZŁONEK ZARZĄDU POLSKIEGO TOWARZYSTWA MEDYCZYNY ESTETYCZNEJ I ANTI-AGING.



Zainteresowania naukowe: terapię oparte o urządzenia wykorzystujące zjawiska biofizyczne (ultradźwięki, światło, fale radiowe), głównie lasery w dermatologii i medycynie estetycznej, w szczególności skanujący laser CO₂ oraz lasery diodowe. Prowadzi szkolenia dla lekarzy z zakresu laseroterapii i innych źródeł energii wykorzystywanych w medycynie estetycznej oraz dermatologii. Autor licznych publikacji poświęconych tej tematyce.
piotr.sznelewski@wp.eu